

**ΑΑΔΕ**Ανεξάρτητη Αρχή
Δημοσίων Εσόδων**Συζήτηση πάνω στη Διαχείριση Εργασιακού Άγχους στα Τελωνεία**

Ημέρα	Θεματικές Ενότητες	Διάρκεια (σε ώρες)
19/02/2021	Καλωσόρισμα	8:00 – 8:30
	Πηγές Άγχους και Συμπτώματα	8:30 – 10:30
	Διάλειμμα	10:30 – 11:00
	Τεχνικές Διαχείρισης Εργασιακού Άγχους	11:00 – 13:00
	Διάλειμμα	13:00 – 13:30
	Ανακεφαλαίωση - Κλείσιμο	13:30 – 14:30